



Für Zwischendurch

- Frisches Obst
- Müller Froop Erdbeer ^(g)
- Müller Froop Pfirsich-Maracuja ^(g,1)
- Müller Schlemmerjoghurt mit der Ecke ^(g,1)
- Müller Joghurt Buttermilch ^(g)
- Mövenpick Feinjoghurt Frucht ^(a,g)
- Dr. Oetker Wölkchen Vanille ^(1,g)
- Dr. Oetker Wölkchen Schokolade ^(h,g,f)
- TUC Salzgebäck ^(g,f,k)



Täglich wechselnde Kuchen

- Sahnestück
- Blechkuchen
- Obstkuchen ^(1,3,a,c,t,g)
- Prinzen Rolle Minis ^(a,g)



Getränke

KALTE GETRÄNKE

- Mineralwasser
- Orangensaft
- Apfelsaft
- Cola
- Fanta
- Sprite
- Malztrunk

KAFFEESPEZIALITÄTEN

- Kaffee ⁽¹²⁾
- Espresso ⁽¹²⁾
- Milchkaffee ^(12,g)
- Latte Macchiato ^(12,g)
- Cappuccino ^(12,g)
- Kakaohaltiges Getränk ^(g)

TEESPEZIALITÄTEN

- Darjeeling Tumsong Bio Schwarztee ⁽¹²⁾
- echter Ostfriesentee ⁽¹²⁾
- Earl Grey Schwarztee ⁽¹²⁾
- Früchtetee
- Japan Sencha Grüner Tee Bio ⁽¹²⁾
- Kamillentee Bio
- Pfefferminztee Bio
- Rooibos Sahne Toffee

Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenthaltige Getreidearten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch und dessen Erzeugnisse
- e) Erdnüsse und deren Erzeugnisse
- f) Sojabohnen und deren Erzeugnisse
- g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h) Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse
- i) Sellerie
- j) Senf und dessen Erzeugnisse
- k) Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulfite
- m) Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n) Weichtiere

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1) Mit Farbstoff
- 2) Mit Konservierungsstoff
- 3) Mit Antioxidationsmittel
- 4) Mit Geschmacksverstärker
- 5) Geschwefelt
- 6) Geschwärzt
- 7) Gewachst
- 8) Mit Phosphat
- 9) Mit Süßungsmitteln/mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 10) Enthält eine Phenylalaninquelle
- 11) Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12) Koffeinhaltig

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Sehr geehrte Patient*innen, wenn Sie keine besondere Diät einhalten müssen, dürfen Sie aus unserem gesamten Speisenangebot frei wählen. Bei Fragen und Unklarheiten helfen Ihnen unsere Ernährungsberater*innen gerne weiter.

T +49 (0)4488 50-2365
Cordula Nicolaus-Heise
Heinz-Georg Weerts
Maike Gerstenkorn

Unsere Mitarbeitenden der Menüberatung helfen Ihnen bei der Auswahl und unser Küchenteam freut sich darauf, Ihnen Ihre Essenswünsche zu erfüllen.

Für Ihren Aufenthalt in unserem Hause wünschen wir Ihnen eine baldige Genesung und einen guten Appetit.

DAS TEAM DER MENÜBERATUNG



Speisekarte für Wahlleistungs-patienten

ALLE INFOS
AUF EINEN
BLICK

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Stand: Januar 2025

Stand 07/2024 - Titel: iStockphoto/wundervisuals



ammerland
klinik
gemeinsam. menschlich. nah.



Frühstücksangebot

BRÖTCHEN

- Kleines Croissant ^(a,c,f,g)
- Rosinenbrötchen ^(a,c,f,g)
- Dinkelvollkornbrötchen ^(a,f)
- Weltmeisterbrötchen ^(a,f,k)
- Schnittbrötchen ^(a)
- Sesambrötchen ^(a,k)
- Käse-Kürbisbrötchen ^(a,g,k)
- Dinkel-Mehrkornbrötchen ^(a,f)

BROT

- Hausbrot ^(a,g)
- Quarkstuten ^(a,c,f,g)
- Weltmeisterbrot ^(a,k)
- Schlesierbrot ^(a)
- Vitalbrot ^(a)
- Dinkel-Vollkornbrot ^(a)
- Wasa Knäckebrot Mjoelk ^(a,g)
- Brandt Zwieback ^(a,g,f)

AUFSTRICH

- Meggle Butter (15 g)
- Deli Margarine (20 g)
- Le Parfait
- Eiersalat ^(c,f,g)
- Geflügelsalat ^(c,e,j)
- Fleischsalat ^(c,f,j)
- Heringssalat ^(c,d,i,j)

AUFSCHNITT

- Schwarzwälder Kernschinken ⁽¹⁾
- Lachsschinken ^(2,3,4)
- Zwiebelmettwurst ^(2,3,4,9)

- Leberwurst grob ^(2,3,4,9,g)
- Bratenaufschnitt ^(2,3,4,i)
- Italienische Salami ^(2,3,i)
- Putenbrust Paprika ^(2,3,c)

KÄSE

- Camembert ^(g)
- Babybel ^(g)
- Brunch Kräuter ^(3,8,a,d,e,f,g,h)
- Buko Frischkäse Natur ^(g)
- Grünländer Mild Scheiben ^(1,g)
- Grünländer Rauchkäse Scheiben ^(1,g)
- Grünländer Paprika Scheiben ^(1,g)
- Ammerländer Butterkäse ^(g)
- Ammerländer Gauda ^(g)

SÜSSES

- Langnese Blütenhonig
- Nutella ^(e,f,g,h)
- Schwartau Konfitüre: Erdbeer, Aprikose, Kirsch

EXTRAS

- Gekochtes Ei ^(c)
- Rührei ^(c)
- Hausgemachtes Bircher Müsli ^(3,a,g,h,i)
- Kräuterquark ^(g)
- Frisches Obst der Saison
- Joghurtspezialitäten
- Obstsalat
- Rauch Orangensaft (0,2 ml)
- Rauch Tomatensaft (0,2 ml)



Mittagsmenü

VORSPEISE

- Rindfleischbrühe mit Rindfleisch und Eierstich ^(a,c,f,i,j)
- Käse-Lauch-Suppe ^(1,g)
- Selleriecremesuppe ^(i,g)
- Maronencremesuppe ^(g)

HAUPTGERICHTE

- Oldenburger Grünkohl ^(a,j) mit Salzkartoffeln, Kasselerbraten (Schwein) ^(2,3), Pinkel (Schwein) ^(2,3,4,a,i,j) und Mettenden (Schwein) ^(1,2,3,4,i,j)
- Wildschweintrüben mit Bratensoße und Preiselbeeren ^(g), Macaire-Kartoffeln ^(a) und Pfifferlingen ^(a)
- Gebratenes Wolfsbarschfilet ^(a,d,f) mit Kartoffel-Maronen-Püree ^(g) und frischem Blattspinat ^(a,f,g)
-  Vegetarisch: Spaghetti Antipasti ^(3,a,c,g)
- Spaghetti Antipasti mit Garnelen ^(3,a,b,c,g)
- Züricher Geschnetzeltes ^(g) mit Berner Rösti
-  Vegan: Kartoffel-Rosenkohl-Gratin ^(1,f)
-  Vegetarisch: Spaghetti Aglio e olio (in Knoblauchöl) ^(a,f,j) mit Ciabatta Olive ^(a,k)

Wählen Sie Ihre Salatbeilage aus unserem täglich wechselnden Angebot.

GROSSER GEMISCHTER SALATTeller

- wahlweise mit
- Mozzarella und Oliven ^(g)
 - gebratenen Hähnchenbruststreifen
 - Cocktail-Dressing ^(1,2,3,5,9,10,a,c,f,g,i,j,l), Joghurt-Kräuter-Dressing ^(1,3,5,a,g,l) oder Essig-Öl Vinaigrette ^(1,3,5,a,g,l)
 - dazu Baguette ^(a,f)

NACHSPEISE

- Mascarponecreme mit Mandarinen ^(g)
- Nuss-Nougat-Pudding ^(h,g)
- Bananen-Joghurt ^(g)
- Weintrauben



GUTE UND GESUNDE MAHLZEITEN UNTERSTÜTZEN IHRE GENESUNG



Abendauswahl

BROT

- Hausbrot ^(a,g)
- Quarkstuten ^(a,c,f,g)
- Weltmeisterbrot ^(a,k)
- Schlesierbrot ^(a)
- Vitalbrot ^(a)
- Dinkel-Vollkornbrot ^(a)
- Wasa Knäckebrot Mjoelk ^(a,g)
- Brandt Zwieback ^(a,g,f)

AUFSTRICH

- Meggle Butter (15 g)
- Deli Margarine (20 g)
- Le Parfait
- Eiersalat ^(c,f,g)
- Geflügelsalat ^(c,e,j)
- Fleischsalat ^(c,f,j)
- Heringssalat ^(c,d,i,j)

AUFSCHNITT

- Schwarzwälder Kernschinken ⁽¹⁾
- Lachsschinken ^(2,3,4)
- Zwiebelmettwurst ^(2,3,4,9)
- Leberwurst grob ^(2,3,4,9,g)
- Bratenaufschnitt ^(2,3,4,i)
- Italienische Salami ^(2,3,i)
- Putenbrust Paprika ^(2,3,c)

KÄSE

- Camembert ^(g)
- Babybel ^(g)
- Brunch Kräuter ^(3,8,a,d,e,f,g,h)
- Buko Frischkäse Natur ^(g)
- Grünländer Mild Scheiben ^(1,g)
- Grünländer Rauchkäse Scheiben ^(1,g)
- Grünländer Paprika Scheiben ^(1,g)
- Ammerländer Butterkäse ^(g)
- Ammerländer Gauda ^(g)

SÜSSES

- Langnese Blütenhonig
- Nutella ^(e,f,g,h)
- Schwartau Konfitüre: Erdbeer, Aprikose, Kirsch

TELLERGERICHTE

- Gemischter Salat der Saison mit Cocktail-Dressing ^(1,2,3,5,9,10,a,c,f,g,i,j,l), Joghurt-Kräuter-Dressing ^(1,3,5,a,g,l) oder Essig-Öl Vinaigrette ^(1,3,5,a,j,l)
- Sauer Eingelegtes ^(9,1)
- Räucherfischsteller ^(d,k)
- Mini-Schnitzelteller mit Ketchup und Senf ^(a,c,g,i,j)
- Mini-Frikadellenteller mit Ketchup und Senf ^(a,c,i,j)