



## Für Zwischendurch

- Frisches Obst
- Müller Froop Erdbeer <sup>(g)</sup>
- Müller Froop Pfirsich-Maracuja <sup>(g,1)</sup>
- Müller Schlemmerjoghurt mit der Ecke <sup>(g,1)</sup>
- Müller Joghurt Buttermilch <sup>(g)</sup>
- Mövenpick Feinjoghurt Frucht <sup>(a,g)</sup>
- Dr. Oetker Wölkchen Vanille <sup>(1,g)</sup>
- Dr. Oetker Wölkchen Schokolade <sup>(h,g,f)</sup>
- TUC Salzgebäck <sup>(g,f,k)</sup>



## Täglich wechselnde Kuchen

- Sahnestück
- Blechkuchen
- Obstkuchen <sup>(1,3,a,c,t,g)</sup>
- Prinzen Rolle Minis <sup>(a,g)</sup>



## Getränke

### KALTE GETRÄNKE

- Mineralwasser
- Orangensaft
- Apfelsaft
- Cola
- Fanta
- Sprite
- Malztrunk

### KAFFEESPEZIALITÄTEN

- Kaffee <sup>(12)</sup>
- Espresso <sup>(12)</sup>
- Milchkaffee <sup>(12,g)</sup>
- Latte Macchiato <sup>(12,g)</sup>
- Cappuccino <sup>(12,g)</sup>
- Kakaohaltiges Getränk <sup>(g)</sup>

### TEESPEZIALITÄTEN

- Darjeeling Tumsong Bio Schwarztee <sup>(12)</sup>
- echter Ostfriesentee <sup>(12)</sup>
- Earl Grey Schwarztee <sup>(12)</sup>
- Früchtetee
- Japan Sencha Grüner Tee Bio <sup>(12)</sup>
- Kamillentee Bio
- Pfefferminztee Bio
- Rooibos Sahne Toffee

## Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenthaltige Getreidearten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch und dessen Erzeugnisse
- e) Erdnüsse und deren Erzeugnisse
- f) Sojabohnen und deren Erzeugnisse
- g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h) Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse
- i) Sellerie
- j) Senf und dessen Erzeugnisse
- k) Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulfite
- m) Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n) Weichtiere

## Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1) Mit Farbstoff
- 2) Mit Konservierungsstoff
- 3) Mit Antioxidationsmittel
- 4) Mit Geschmacksverstärker
- 5) Geschwefelt
- 6) Geschwärzt
- 7) Gewachst
- 8) Mit Phosphat
- 9) Mit Süßungsmitteln/mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 10) Enthält eine Phenylalaninquelle
- 11) Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12) Koffeinhaltig

## Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Sehr geehrte Patient\*innen, wenn Sie keine besondere Diät einhalten müssen, dürfen Sie aus unserem gesamten Speisenangebot frei wählen. Bei Fragen und Unklarheiten helfen Ihnen unsere Ernährungsberater\*innen gerne weiter.

**T** +49 (0)4488 50-2365  
Cordula Nicolaus-Heise  
Heinz-Georg Weerts  
Maike Gerstenkorn

Unsere Mitarbeitenden der Menüberatung helfen Ihnen bei der Auswahl und unser Küchenteam freut sich darauf, Ihnen Ihre Essenswünsche zu erfüllen.

Für Ihren Aufenthalt in unserem Hause wünschen wir Ihnen eine baldige Genesung und einen guten Appetit.

### DAS TEAM DER MENÜBERATUNG



# Speisekarte für Wahlleistungs-patienten

ALLE INFOS  
AUF EINEN  
BLICK

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Stand: Oktober 2024

Stand 07/2024 - Titel: iStockphoto/wundervisuals



## Frühstücksangebot

### BRÖTCHEN

- Kleines Croissant <sup>(a,c,f,g)</sup>
- Rosinenbrötchen <sup>(a,c,f,g)</sup>
- Dinkelvollkornbrötchen <sup>(a,f)</sup>
- Weltmeisterbrötchen <sup>(a,f,k)</sup>
- Schnittbrötchen <sup>(a)</sup>
- Sesambrötchen <sup>(a,k)</sup>
- Käse-Kürbisbrötchen <sup>(a,g,k)</sup>
- Dinkel-Mehrkornbrötchen <sup>(a,f)</sup>

### BROT

- Hausbrot <sup>(a,g)</sup>
- Quarkstuten <sup>(a,c,f,g)</sup>
- Weltmeisterbrot <sup>(a,k)</sup>
- Schlesierbrot <sup>(a)</sup>
- Vitalbrot <sup>(a)</sup>
- Dinkel-Vollkornbrot <sup>(a)</sup>
- Wasa Knäckebrot Mjoelk <sup>(a,g)</sup>
- Brandt Zwieback <sup>(a,g,f)</sup>

### AUFSTRICH

- Meggle Butter (15 g)
- Deli Margarine (20 g)
- Le Parfait
- Eiersalat <sup>(c,f,g)</sup>
- Geflügelsalat <sup>(c,e,j)</sup>
- Fleischsalat <sup>(c,f,j)</sup>
- Heringssalat <sup>(c,d,i,j)</sup>

### AUFSCHNITT

- Schwarzwälder Kernschinken <sup>(1)</sup>
- Lachsschinken <sup>(2,3,4)</sup>
- Zwiebelmettwurst <sup>(2,3,4,9)</sup>

- Leberwurst grob <sup>(2,3,4,9,g)</sup>
- Bratenaufschnitt <sup>(2,3,4,i)</sup>
- Italienische Salami <sup>(2,3,i)</sup>
- Putenbrust Paprika <sup>(2,3,c)</sup>

### KÄSE

- Camembert <sup>(g)</sup>
- Babybel <sup>(g)</sup>
- Brunch Kräuter <sup>(3,8,a,d,e,f,g,h)</sup>
- Buko Frischkäse Natur <sup>(g)</sup>
- Grünländer Mild Scheiben <sup>(1,g)</sup>
- Grünländer Rauchkäse Scheiben <sup>(1,g)</sup>
- Grünländer Paprika Scheiben <sup>(1,g)</sup>
- Ammerländer Butterkäse <sup>(g)</sup>
- Ammerländer Gauda <sup>(g)</sup>

### SÜSSES

- Langnese Blütenhonig
- Nutella <sup>(e,f,g,h)</sup>
- Schwartau Konfitüre: Erdbeer, Aprikose, Kirsch

### EXTRAS

- Gekochtes Ei <sup>(c)</sup>
- Rührei <sup>(c)</sup>
- Hausgemachtes Bircher Müsli <sup>(3,a,g,h,i)</sup>
- Kräuterquark <sup>(g)</sup>
- Frisches Obst der Saison
- Joghurtspezialitäten
- Obstsalat
- Rauch Orangensaft (0,2 ml)
- Rauch Tomatensaft (0,2 ml)



## Mittagsmenü

### VORSPEISE

- Hühnerbrühe mit Flädle <sup>(a,c,f,h,g)</sup>
- Zwiebelsuppe <sup>(a,f,g)</sup>
- Rote-Bete-Suppe

### HAUPTGERICHTE

- Tafelspitz <sup>(f)</sup> mit Salzkartoffeln und Meerrettich-Sahnesoße <sup>(3,a,f,i,g)</sup>
- Krustenbraten <sup>(2)</sup> mit Kartoffelklößen, Malzsoße <sup>(a,g)</sup> und Sauerkraut mit Ananas
-  Vegetarisch: Spinatknödel <sup>(a,c,i,g)</sup> in Tomatensugo
- Weißwurst <sup>(8,g,j)</sup> mit Laugenbrezel <sup>(a)</sup>, süßem Senf <sup>(i)</sup> und Rettichsalat <sup>(3,i,g)</sup>
- Entenbrustfilet <sup>(a,f)</sup> mit Kroketten <sup>(g)</sup>, Rotkohl <sup>(3,i)</sup> und Orangensoße <sup>(a,g)</sup>
- Brataal <sup>(a,f,g)</sup> und Bratkartoffeln mit Zwiebeln
-  Vegan: Kürbis-Quiche <sup>(a,f)</sup>

Wählen Sie Ihre Salatbeilage aus unserem täglich wechselnden Angebot.

### GROSSER GEMISCHTER SALATTeller

wahlweise mit

- Mozzarella und Oliven <sup>(g)</sup>
- gebratenen Hähnchenbruststreifen
- Cocktail-Dressing <sup>(1,2,3,5,9,10,a,c,f,g,i,j,l)</sup>, Joghurt-Kräuter-Dressing <sup>(1,3,5,a,g,l)</sup> oder Essig-Öl Vinaigrette <sup>(1,3,5,a,g,l)</sup>
- dazu Baguette <sup>(a,f)</sup>

### NACHSPEISE

- Fruchtjoghurt Apfel-Granatapfel <sup>(g)</sup>
- Grießpudding mit Himbeersaft <sup>(a,g)</sup>
- Schokoladen-Milchpudding mit Vanillesauce <sup>(1,g)</sup>
- Weintrauben



GUTE UND GESUNDE MAHLZEITEN UNTERSTÜTZEN IHRE GENESUNG



## Abendauswahl

### BROT

- Hausbrot <sup>(a,g)</sup>
- Quarkstuten <sup>(a,c,f,g)</sup>
- Weltmeisterbrot <sup>(a,k)</sup>
- Schlesierbrot <sup>(a)</sup>
- Vitalbrot <sup>(a)</sup>
- Dinkel-Vollkornbrot <sup>(a)</sup>
- Wasa Knäckebrot Mjoelk <sup>(a,g)</sup>
- Brandt Zwieback <sup>(a,g,f)</sup>

### AUFSTRICH

- Meggle Butter (15 g)
- Deli Margarine (20 g)
- Le Parfait
- Eiersalat <sup>(c,f,g)</sup>
- Geflügelsalat <sup>(c,e,j)</sup>
- Fleischsalat <sup>(c,f,j)</sup>
- Heringssalat <sup>(c,d,i,j)</sup>

### AUFSCHNITT

- Schwarzwälder Kernschinken <sup>(1)</sup>
- Lachsschinken <sup>(2,3,4)</sup>
- Zwiebelmettwurst <sup>(2,3,4,9)</sup>
- Leberwurst grob <sup>(2,3,4,9,g)</sup>
- Bratenaufschnitt <sup>(2,3,4,i)</sup>
- Italienische Salami <sup>(2,3,i)</sup>
- Putenbrust Paprika <sup>(2,3,c)</sup>

### KÄSE

- Camembert <sup>(g)</sup>
- Babybel <sup>(g)</sup>
- Brunch Kräuter <sup>(3,8,a,d,e,f,g,h)</sup>
- Buko Frischkäse Natur <sup>(g)</sup>
- Grünländer Mild Scheiben <sup>(1,g)</sup>
- Grünländer Rauchkäse Scheiben <sup>(1,g)</sup>
- Grünländer Paprika Scheiben <sup>(1,g)</sup>
- Ammerländer Butterkäse <sup>(g)</sup>
- Ammerländer Gauda <sup>(g)</sup>

### SÜSSES

- Langnese Blütenhonig
- Nutella <sup>(e,f,g,h)</sup>
- Schwartau Konfitüre: Erdbeer, Aprikose, Kirsch

### Tellergerichte

- Gemischter Salat der Saison mit Cocktail-Dressing <sup>(1,2,3,5,9,10,a,c,f,g,i,j,l)</sup>, Joghurt-Kräuter-Dressing <sup>(1,3,5,a,g,l)</sup> oder Essig-Öl Vinaigrette <sup>(1,3,5,a,j,l)</sup>
- Sauer Eingelegtes <sup>(9,1)</sup>
- Räucherfischsteller <sup>(d,k)</sup>
- Mini-Schnitzelteller mit Ketchup und Senf <sup>(a,c,g,i,j)</sup>
- Mini-Frikadellenteller mit Ketchup und Senf <sup>(a,c,i,j)</sup>