Geburtshilfe – der Start ins neue Leben

Entbindung familien-orientiert gestalten

INFOS FÜR WERDENDE ELTERN



ammerland **klinik**
frauenklinik

Liebe werdende **Eltern,**

mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen die **GEBURTSHILFLICHE ABTEILUNG** der Ammerland-Klinik Westerstede vorstellen. Natürlich stehen wir Ihnen gerne zu einem persönlichen Gespräch zur Verfügung und zeigen Ihnen mit Freude unsere Abteilung und die Mutter-Kind-Station.

Unsere Geburtshilfe steht ganz im Zeichen einer familienorientierten Gestaltung der Entbindung, ohne auf Sicherheit für Mutter und Kind zu verzichten.

In enger Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Kinderärztinnen und Kinderärzten im Ammerland sorgen wir dafür, dass Ihr Baby bereits kurz nach der Geburt alle wichtigen Untersuchungen zur Früherkennung relevanter Erkrankungen erhält. Sollte eine weiterführende Behandlung erforderlich sein, arbeiten wir eng mit den Kinderkliniken in Oldenburg und Leer zusammen.

HABEN SIE FRAGEN? WÜNSCHE?
Dann wenden Sie sich an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres Teams. Wir beraten Sie gerne und stehen Ihnen persönlich zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen guten Verlauf der Schwangerschaft und eine glückliche Entbindung in familiärer Umgebung.

Ihr Team der Geburtshilfe der Ammerland-Klinik



DR. MED. UNIV. PREDRAG DRAZIC
Chefarzt der Frauenklinik



DR. MED. CHRISTINA DE BUHR
Oberärztin der Frauenklinik

JEDE UNSERER ÜBER 900 GEBURTEN IST FÜR UNS ETWAS GANZ BESONDERES.



Vor der Geburt

Informationsabend mit Kreißsaalführung

Die Informationsabende mit Kreißsaalführung sind für werdende Eltern die optimale Möglichkeit, ihre Fragen rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Betreuung des Neugeborenen zu stellen. Denn unser Ziel ist es, dass Sie gut informiert und ohne Angst die Geburt Ihres Kindes als ein freudiges Ereignis erleben.

Neben einem Informationsteil erwartet Sie auch die Besichtigung unserer Kreißsäle und der Mutter-Kind-Station. So können Sie sich selbst ein Bild von unserer modernen Ausstattung machen.

TERMINE

Informationsabende mit Kreißsaalführung finden jeden zweiten Montag im Monat um 20 Uhr im Seminarraum 1 der Ammerland-Klinik statt (außer an Feiertagen).

ANMELDUNG

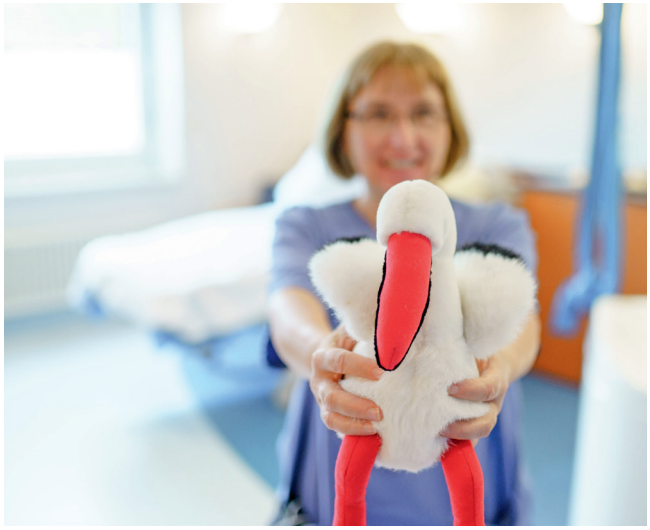
Melden Sie sich bitte über das Anmeldeformular auf unserer Webseite an.

WEITERE INFORMATIONEN

Um eine individuelle Lösung zu finden, sprechen Sie gerne unser geburtshilfliches Team an:
T +49 (0) 4488 50-3258

Mo., Di. und Do. 10 – 14 Uhr

ES SIND IMMER ZWEI HEBAMMEN IM KREISSSAAL ANWESEND, SODASS EINE EINS-ZU-EINS-BETREUUNG UNTER DER GEBURT STATTFINDET.



Impressionen aus unseren **Kreißsälen**





IN UNSEREM KREISSSAAL FINDEN SIE DREI SEPARATE RÄUME, DIE WIR IN EINER WOHNLICHEN ATMOSPHÄRE EINGERICHTET HABEN.

ZWEI DER KREISSSÄLE SIND MIT EINER GEBÄRWANNE FÜR EINE MÖGLICHE WASSERGEBURT ODER ZUR ENTSPANNUNG VOR DER GEBURT AUSGESTATTET.



UNSERE DREI KREISSSÄLE BIETEN VERSCHIEDENEN MÖGLICHKEITEN ZUR GEBÄRHALTUNG UND ENTSPANNUNG. SO IST DER DRITTE KREISSSAAL MIT EINEM PEZZI-BALL, SEIL UND GEBÄRHOCKER AUSGESTATTET.



Vor der Geburt

Hebammensprechstunde

Wir würden Sie gerne vor der Geburt kennenlernen und bieten Ihnen dafür unsere Hebammensprechstunde an. In einem persönlichen Gespräch erhalten Sie Informationen zu verschiedenen Entbindungsmöglichkeiten, dem Geburtsablauf und der Zeit danach mit Ihrem Baby.

Sollten Sie für die Entbindung besondere Wünsche haben, so melden Sie sich in unserer Hebammensprechstunde an. Damit geben Sie uns die Gelegenheit, Ihre Fragen zu beantworten und Ihre Unterlagen bereits vor der Entbindung vorzubereiten.

Entscheiden Sie sich für eine Entbindung bei uns, bieten wir Ihnen ab der 36. Schwangerschaftswoche (SSW) eine kostenfreie geburtsvorbereitende Akupunktur an. Darüber hinaus beraten wir Sie gerne bei Schwangerschaftsbeschwerden und bieten Ihnen ein kostenfreies Taping an.

ANMELDUNG

Anmeldung zur Hebammensprechstunde zu folgenden Zeiten unter: **T** +49 (0) 4488 50-3258

Mo., Di. und Do. 10 – 14 Uhr

Hebammenkreißsaal

Unser Hebammenkreißsaal bietet Ihnen ein besonderes Betreuungskonzept als interventionsarme Alternative zur interdisziplinären Geburtshilfe: Unsere erfahrenen Hebammen leiten natürlich verlaufende Geburten in eigener Verantwortung - ohne ärztliche Anwesenheit.

Eine Geburt im Hebammenkreißsaal kommt für Sie infrage, wenn

- Sie gesund sind und Ihre Schwangerschaft ohne Komplikationen verläuft
- der Geburtsbeginn spontan zwischen der vollendeten 37. und 41+2 Schwangerschaftswoche erfolgt
- Sie Ihr Kind aus eigener Kraft gebären möchten
- Sie sich eine ruhige, geborgene Atmosphäre und eine selbst- und mitbestimmte Geburt wünschen
- Sie auf starke Schmerzmittel und eine Peridualanästhesie (PDA) verzichten möchten
- Sie Vertrauen in sich, Ihren Körper und Ihre natürlichen Fähigkeiten (Bewegung, Atmung) mitbringen
- Sie nur von Hebammen begleitet werden möchten
- Sie unsere klinikinternen Voraussetzungen für die Geburt im Hebammenkreißsaal erfüllen

VORBEREITUNG UND ANMELDUNG

In drei Gesprächen während der Schwangerschaft klären wir gemeinsam, ob der Hebammenkreißsaal für Sie geeignet ist. Bitte vereinbaren Sie **bis zur 20. Schwangerschaftswoche den ersten Termin** in der Hebammensprechstunde.

Vor der Geburt

Geburtsanmeldung

Wir freuen uns, wenn Sie sich für eine Geburt in der Ammerland-Klinik entschließen.

Für Ihre Anmeldung sollten Sie ab der 35. Schwangerschaftswoche das Online-Formular zur Geburtsanmeldung ausfüllen. Über das Online-Formular geben Sie uns wichtige Informationen zu Ihren eventuell vorangegangenen Schwangerschaften und natürlich zu Ihrem jetzigen Schwangerschaftsverlauf.

Auf Wunsch rufen wir Sie daraufhin zurück und vereinbaren einen Termin für die Hebammensprechstunde, um Sie im Vorfeld kennenzulernen und gemeinsam mit Ihnen alle Unterlagen für die Geburt vorzubereiten.

Außerdem werden Sie auf Wunsch Ihrer Frauenärztin / Ihres Frauenarztes (Überweisung) ärztlich untersucht.

Alle diese Informationen und Untersuchungen helfen uns, Sie während der Geburt optimal zu betreuen. Gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit, einige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Klinik kennenzulernen und auch den Kreißsaal zu sehen. Denn nur in einer Umgebung, die man kennt, fühlt man sich wohl – und wir wollen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.

ANMELDUNG
ab der 35. Schwangerschaftswoche

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer **T** +49 (0) 4488 50-3258

Mo., Di. und Do. 10 – 14 Uhr

an oder füllen Sie einfach die Anmeldung zur Geburt auf unserer Webseite aus.

MIT UNSEREN MODERNEN ULTRASCHALLGERÄTEN KÖNNEN WIR IHR KIND BEREITS VOR DER GEBURT GENAU UNTERSUCHEN.





WIR SIND, DANK DER KURZEN WEGE UND DES ABGESTIMMTEN KONZEPTES, OPTIMAL AUF DIE GEBURT IHRES BABYS VORBEREITET.

Die **Geburt**

In unserem Haus werden jährlich etwa **900 KINDER** geboren. Auch für Besonderheiten in der Schwangerschaft sind wir bestens vorbereitet. Für diese speziellen Fälle bieten wir eine vorgeburtliche Sprechstunde an (siehe Seite 9).

Unser Kreißsaal

Die Geburt Ihres Kindes ist einer der wichtigsten Momente in Ihrem Leben. Wir möchten Sie mit unserer familienorientierten Geburtshilfe dabei sanft und sicher begleiten. Deshalb haben wir den Kreißsaal und die Mutter-Kind-Station nach modernen Gesichtspunkten ansprechend und großzügig ausgestattet.

In unserem Kreißsaal finden Sie **DREI SEPARATE RÄUME**, die wir in einer wohnlichen Atmosphäre eingerichtet haben. Darüber hinaus verfügen wir über **ZWEI AUFNAHME- UND VORBEREITUNGSRÄUME**, die auch als Vorwehen- und Entspannungszimmer eingesetzt werden.

Unsere Kreißsäle sind mit einem gemütlichen Bett, einem Geburtshocker und Möglichkeiten für Entspannungsübungen eingerichtet. Des Weiteren finden Sie in unserer Abteilung zwei **ENTSPANNUNGS- UND GEBURTSBADEWANNEN**. Werdende Eltern oder begleitende Personen finden darüber hinaus ansprechende und bequeme Sitzgelegenheiten.

Die **Geburt**

Um Ihnen eine entspannte Atmosphäre schaffen zu können, bieten Ihnen u. a. die Möglichkeit, Ihre mitgebrachte Lieblingsmusik zu hören.

Speziell um die Sicherheit für Sie und Ihr Baby zu erhöhen, haben wir im Entbindungsbereich eine **HOCHMODERNE OPERATIONSEINHEIT** eingebaut, die für ungeplante Kaiserschnitte und Notfallmaßnahmen rund um die Uhr bereitsteht. So sind wir, dank der kurzen Wege und des abgestimmten Konzeptes, optimal auf die Geburt Ihres Babys vorbereitet. Unsere Hebammen, Frauenärztinnen und -ärzte sowie Narkoseärztinnen und -ärzte stehen dabei rund um die Uhr zur Verfügung.

Machen Sie es sich bequem ...

In unseren Kreißsälen können Sie verschiedene Gebärhaltungen frei wählen. Wir beraten Sie gerne, um Ihnen die Wahl zu erleichtern. Folgende Hilfsmittel stehen für Ihre Geburt zur Verfügung:

- Gebärhocker (groß und klein)
- Pezzi-Ball
- Gebärwannen
- Seil
- moderne Entbindungsbetten

So finden Sie Ihre optimale Entbindungsmethode.

Geburtsüberwachung

Die regelmäßige Überwachung der kindlichen Herztöne gehört heute zum Standard während der Geburt. So können mögliche Risiken für Ihr Baby frühzeitig erkannt werden. Dafür stehen moderne CTG-Geräte zur Verfügung. Dank der telemetrischen (kabellosen) Technik genießen Sie dabei größtmögliche Bewegungsfreiheit.

So nehmen Sie diese Überwachung kaum wahr und können sich ganz auf das Geburtserlebnis konzentrieren.

UNSER 23-KÖPFIGES HEBAMMENTEAM FREUT SICH AUF SIE.



Die **Geburt**

Die schmerzarme Geburt

Seit den bahnbrechenden Arbeiten von Frédérick Leboyer wissen wir, dass das Geheimnis der schmerzarmen Geburt in der optimalen Entspannung liegt. Neben den Techniken, die im Rahmen der Geburtsvorbereitungskurse erlernt werden, sind oftmals auch während der Entbindung bestimmte Hilfen erforderlich, um eine solche vollständige Entspannung zu erreichen. Ein einfaches Hilfsmittel ist zum Beispiel ein an der Decke befestigtes Seil, an denen Sie sich festhalten und so den Unterleib entspannen können. Unserer Erfahrung nach hat sich die Akupunktur zur allgemeinen Entspannung, aber auch zur Schmerzlinderung sehr bewährt. Dieses Angebot können Sie in unserem Haus ab der 36. Schwangerschaftswoche wahrnehmen (siehe Hebammensprechstunde).

Darüber hinaus stehen homöopathische Medikamente zur Verfügung; gelegentlich können aber auch krampflösende oder schmerzbekämpfende Medikamente erforderlich sein.

In unserem Kreißsaal steht Ihnen Lachgas zur Schmerzlinderung zur Verfügung. Außerdem steht rund um die Uhr eine Narkoseärztin/ein Narkosearzt in unserem Haus bereit, um gezielt die schmerzleitenden Nervenbahnen im Wirbelkanal zu betäuben (Peridural- oder Spinalanästhesie). Ein Verfahren, das sogar im Falle eines Kaiserschnittes ausreicht, um schmerzfrei die operative Entbindung miterleben zu können.

Wassergeburt

Die Wassergeburt ist eine bewährte Möglichkeit, die Geburt besonders angenehm zu erleben. In zwei unserer Kreißsäle stehen Ihnen geräumige Geburtswannen mit konstant angenehmer Wassertemperatur zur Verfügung. Auch während einer Wassergeburt können wir die Herztöne Ihres Babys kontinuierlich überwachen.

BEI EINER WASSERGEBURT WIRD DIE ERÖFFNUNGS- UND AUCH DIE AUSTRITTSPHASE DER GEBURT IN EINER GEBÄRWANNE VERBRACHT.



Die **Geburt**

Kaiserschnitt

Die Entbindung durch einen Kaiserschnitt wird in unserem Haus mit einer besonders schonenden Operationsmethode (nach Misgav-Ladach) durchgeführt. Bei einer medizinischen Indikation berücksichtigen wir dabei auch Ihre individuellen Wünsche. Sprechen Sie mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt.

Das sollten Sie zur Entbindung mitbringen:

- Mutterpass
- Versichertenkarte
- Snacks und Getränke für die mitunter längere Eröffnungsphase der Geburt
- Bequeme Kleidung
- Nachthemd oder längeres T-Shirt
- Hausschuhe, warme Socken
- Handtücher und Hygieneartikel
- Babykleidung für den Heimweg



DER AUFENTHALT IM WARMEN WASSER ENTSPANNT, SODASS DIE WEHEN OFT BESSER VERARBEITET WERDEN.



BINDUNG IST EIN MENSCHLICHES GRUNDBEDÜRFNIS. FÜR BABYS IST DIE ELTERN-KIND-BINDUNG BESONDERS WICHTIG.

Nach der Geburt

Die ersten Stunden nach der Geburt können Sie ungestört mit Ihrem Partner im Kreißsaal verbringen. Die Bindung zwischen Eltern und Kind ist die wichtigste und stärkste, die ein Mensch im Laufe seines Lebens eingeht.

Direkt nach der Geburt sucht das Neugeborene Schutz und Wärme, und genau dann beginnt das **BONDING**: die Entwicklung eines emotionalen Bandes zwischen Eltern und Kind. Es gibt dem Neugeborenen das Gefühl der Sicherheit und schenkt ihm das Vertrauen.

Familienzimmer

In unserer Klinik wird den Eltern die Möglichkeit gegeben, die Zeit nach der Geburt ohne Unterbrechung Tag und Nacht gemeinsam im **FAMILIENZIMMER** zu erleben. Ein Familienzimmer ist in der Regel verfügbar und kann nach der Geburt genutzt werden. Jedoch kann es gelegentlich vorkommen, dass alle Familienzimmer belegt sind. Dies wird Ihnen bei Ihrer Aufnahme mitgeteilt, wenn Sie den Wunsch eines Familienzimmers äußern.

Ihnen und Ihrem Partner stehen dabei unser erfahrenes pflegerisches Team sowie die Hebammen und Ärztinnen bzw. Ärzte als kompetente Ansprechpartner zur Verfügung. Mit diesem Angebot können Sie sich von den Anstrengungen der Geburt erholen und gemeinsam den Beginn des Elternseins genießen.

Die Kosten für das Familienzimmer liegen bei 60 Euro pro Nacht. Inbegriffen sind die Übernachtung und eine Vollverpflegung.

Nach der Geburt

Rooming-in

Während der ersten Tage nach der Entbindung begleiten wir Sie auf unserer Mutter-Kind-Station. Hier stehen Ihnen unser qualifiziertes pflegerisches Fachpersonal sowie unsere Hebammen zur Verfügung. Wir beraten Sie gerne beim Erlernen der Pflege (Baden, Wickeln, Nabelpflege) und der Ernährung (Stillberatung, Milchpumpenverleih) Ihres Kindes.

Dabei verfolgen wir das Konzept des Rooming-in, sodass während des Krankenhausaufenthaltes das Neugeborene rund um die Uhr bei der Mutter ist.

Die Vorteile für Mutter und Kind:

- Durch die Nähe von Mutter und Kind werden die besondere Bindung und das Stillen gefördert.
- Unter Anleitung des pflegerischen Fachpersonals lernt die Mutter die Versorgung des Neugeborenen.
- Erfahrungen haben gezeigt, dass Babys durch diese Geborgenheit und Nähe der Mutter weniger weinen.
- Das Rooming-in hat positive Auswirkungen auf das Stillen nach der Krankenhausphase.

Sicherheit für Sie und Ihr Neugeborenes

Für Ihr Neugeborenes führen wir nach der Geburt alle wichtigen Standarduntersuchungen durch. Dazu gehören:

- Messung der Sauerstoffsättigung des Neugeborenen
- Erweiterte Blutuntersuchung auf bestimmte Stoffwechselkrankheiten
- U2 im Krankenhaus
- Hörtest für Neugeborene

Ergänzend bieten wir folgende zusätzliche Untersuchung an:

- Ultraschall der Hüften und bei Bedarf der Nieren

Die Untersuchungen werden von erfahrenen niedergelassenen Kinderärztinnen und Kinderärzten aus dem Ammerland direkt in unserem Krankenhaus durchgeführt. So profitieren Sie und Ihr Kind von einer umfassenden kinderärztlichen Betreuung von Anfang an.



DIE NIEDERGELASSENEN KINDERÄRZTINNEN UND -ÄRZTE KOMMEN MEHRMALS WÖCHENTLICH FÜR DIE VERSCHIEDENEN UNTERSUCHUNG IN UNSERE KLINIK.

Nach der Geburt

Stillkonzept der Ammerland-Klinik

In der geburtshilflichen Abteilung der Ammerland-Klinik wird das Stillen gefördert und unterstützt. Stillen ist nicht nur die natürliche Ernährungsform des Säuglings, sondern dient auch der Gesundheitsförderung von Mutter und Kind.

- Muttermilch enthält alle wichtigen Nährstoffe, Vitamine und Mineralstoffe – jederzeit verfügbar, keimfrei und optimal temperiert.
- Muttermilch enthält Abwehrstoffe, die vor Krankheiten schützen – teilweise noch Jahre über die Stillzeit hinaus.
- Muttermilch schützt das Baby vor Allergien.
- Stillen fördert die Entwicklung des kindlichen Kiefers.
- Stillen fördert die Rückbildung der Gebärmutter und kann Blutungen nach der Geburt verringern.

Stillberatung

Auch natürliche Prozesse brauchen Unterstützung. Unsere Still- und Laktationsberaterinnen haben dafür ein Stillkonzept entwickelt, das Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes in den Mittelpunkt stellt. Wir beraten und begleiten Sie beim Stillen.

Flaschenernährung

Entscheiden Sie sich für die Flaschenernährung, geben wir Ihnen ebenfalls hilfreiche Tipps und Unterstützung für die ersten Lebenstage.

Rückbildungsgymnastik

Unsere **ELTERNSCHULE** hält eine Vielzahl von Kursen nach der Geburt für Sie bereit. Neben der Rückbildungsgymnastik bieten wir zum Beispiel auch Kurse für Babymassagen an. Babymassage ist mehr als nur Berührung. Sie trägt nicht nur zum Wohlbefinden bei, sondern fördert die gesunde Entwicklung des kleinen Organismus. Die Babys spüren Zärtlichkeit, Nähe und Geborgenheit, und die Bindung zwischen Eltern und Kind wird gefördert.

WEITERE INFORMATIONEN
Informieren Sie sich auf unserer **WEBSEITE** über die Kursangebote der Elternschule.



EINE BABYMASSAGE HAT VIELE VORTEILE UND STÄRKT GANZ NEBENBEI DIE BINDUNG ZU MAMA UND PAPA.

Nach der Geburt

Die Klinikentlassung

Viele Mütter entscheiden sich für einen Aufenthalt auf unserer Mutter-Kind-Station für einige Tage nach der Geburt.

Selbstverständlich besteht auch die Möglichkeit einer **AMBULANTEN GEBURT**, sodass Sie unsere Klinik bereits kurz nach der Entbindung wieder verlassen können.

Betreuung während Schwangerschaft und Wochenbett

Einige unserer Hebammen sind neben ihrer Tätigkeit in der Klinik auch freiberuflich tätig und begleiten Sie auf Wunsch während der Schwangerschaft sowie im Wochenbett zu Hause. Bei Interesse bitten wir Sie, frühzeitig Kontakt mit Ihrer Hebamme aufzunehmen. Eine aktuelle Liste unserer freiberuflichen Hebammen finden Sie auf der vorletzten Seite oder auf unserer Webseite.

Die Hebammenbetreuung im Rahmen der Nachsorge wird von Ihrer Krankenkasse übernommen.



Serviceleistungen im Überblick

Für Spaziergänge mit Ihrem Neugeborenen stehen **KOSTENLOSE LEIH-KINDERWAGEN** bereit.

Rund um die Uhr gibt es **OBST, WASSER, TEE UND KAFFEE.**

Unter der Telefonnummer **T** +49 (0) 4488 50-3258 steht Ihnen eine **GESCHULTE HEBAMME FÜR IHRE FRAGEN** zur Verfügung:

Mo., Di. und Do. 10 – 14 Uhr

Egal ob Sie Informationen zur Geburt, zum Stillen oder zur Nachsorge zu Hause wünschen, wir stehen Ihnen mit Informationen und Rat zur Seite.

In der Zeit von 8 bis 10 Uhr bieten wir Ihnen ein **FRÜHSTÜCKSBUFFET** in unserem Aufenthaltsraum an. Alle weiteren Mahlzeiten können Sie im Aufenthaltsraum flexibel einnehmen.

Wenn Sie einen WLAN-tauglichen Laptop mitbringen, können Sie für die Zeit Ihres Aufenthaltes bei uns einen **INTERNETZUGANG** einrichten lassen.

Babyfotografie

Unsere Fotografen besuchen regelmäßig unsere Mutter-Kind-Station. Auf Wunsch können Sie Ihr Baby schon in der Klinik fotografieren lassen und erhalten die Bilder zum Herunterladen per Link über eine E-Mail. Dieser Service ist für Sie **KOSTENFREI**.

Als besondere Serviceleistung können wir ein Foto Ihres Babys in unserer **NEUGEBORENENGALERIE** auf unserer Webseite veröffentlichen.

WEITERE INFORMATIONEN
www.ammerland-klinik.de/babygalerie

UNSERE BABYFOTOGRAFIE IST EIN GESCHENK DER AMMERLAND-KLINIK UND FÜR SIE KOSTENFREI.



Elternschule

In unserer Elternschule bieten wir Ihnen ein umfangreiches Kursangebot zur Geburtsvorbereitung, aber auch für die Zeit nach der Geburt. Mit Geburts- und Stillvorbereitungs- sowie Säuglingspflegekursen bereiten Sie sich optimal auf die Geburt Ihres Kindes vor.

Kurse und Veranstaltungen

- Geburtsvorbereitung
- Hebammensprechstunde
- Akupunktur
- Säuglingspflege
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage



WEITERE INFORMATIONEN

Unsere verschiedenen Kursangebote entnehmen Sie bitte der **Kursübersicht der Elternschule und dem Veranstaltungsplan auf unserer Webseite.** Hier finden Sie auch die jeweilige Anmeldemöglichkeit.

Telefonnummern

Ultraschallsprechstunde
Dr. med. Christina de Buhr, Oberärztin
T +49 (0) 4488 50-3240

Geburtsanmeldung, Hebammensprechstunde
T +49 (0) 4488 50-3258
kreisssaal@ammerland-klinik.de
Mo., Di. und Do. 10 – 14 Uhr

Kreißsaal
T +49 (0) 4488 50-4115

Mutter-Kind-Station
T +49 (0) 4488 50-3425

Schwangerschaft und Wochenbettbetreuung

Ammerland, Oldenburg	
Beata Hilljegerdes	**T** +49 (0) 171 7868275
Diana Jeddeloh	**T** +49 (0) 173 8152567
Nina Westerholt	**T** +49 (0) 160 8395967
Mirja Busker	**T** +49 (0) 174 1623117
Ammerland	
Petra Stubenrauch-Brandt	**T** +49 (0) 160 7849420
Agnieszka Zapalska	**T** +49 (0) 160 1870649
Gemeinde Jade, Westerstede	
Zoe Krebs	**T** +49 (0) 151 22279920
Sarah Schulte	**T** +49 (0) 155 65413277
Gemeinde Jade, Budjadingen, Stadland	
Anna Koller	**T** +49 (0) 152 29906374
Emden und Umgebung	
Alice Griggel	**T** +49 (0) 178 9744638
Emden, Landkreis Aurich und Umgebung	
Heike Göken	**T** +49 (0) 160 5015892

Ihr Weg zur Station

Sie gehen vom Haupteingang durch die Eingangshalle in Richtung Aufzug/Treppenhaus. Von hieraus gehen Sie den Flur auf der linken Seite entlang in Richtung Haus C. Sie gelangen zu einem weiteren Aufzug/Treppenhaus. Die Geburtshilfe befindet sich im 1. Obergeschoss des Haus C.

Die empfohlenen **BESUCHSZEITEN** liegen täglich zwischen 9 bis 11.30 Uhr und 14 bis 18 Uhr. Ein Besuch des Vaters und der Geschwisterkinder ist natürlich jederzeit möglich. Bei größeren Besuchsgruppen nutzen Sie bitte den Aufenthaltsraum, damit die Mutter-Kind-Ruhe einer eventuellen Zimmernachbarin nicht gestört wird.

UMFANGREICHE INFOS ZUR FRAUENKLINIK finden Sie auf www.ammerland-klinik.de

Ammerland-Klinik GmbH
Geburtshilfe
Lange Straße 38, 26655 Westerstede
T 04488 50 3240
www.ammerland-klinik.de

Amtsgericht Oldenburg, HRB 120783
Hauptgeschäftsführer: Axel Weber
Medizinischer Geschäftsführer: Dr. Peter Ritter

Fotos: Lukas Lehmann; Nikolai Wolff, Fotoetage; stock.adobe.com/Gorodenkoff (S. 8); stock.adobe.com/LIGHTFIELD STUDIOS (S. 20); stock.adobe.com/kieferpix (S. 8, 30); stock.adobe.com/Dmitrii Kotin (S. 25), pexels.com/sarah-chai (S. 27); pexels.com/dobromir-dobrev (S. 29)

stockwerk2.de