

# Anmeldung & Information

Bitte melden Sie sich telefonisch zur Terminvereinbarung für die **HEBAMMENSPRECHSTUNDE**:

T +49 (0) 4488 50-3258

Darüber hinaus laden wir Sie herzlich zu unserer **KREISSAALFÜHRUNG** ein. Dort haben Sie die Möglichkeit, unsere geburtshilfliche Abteilung kennenzulernen und weitere Informationen zur Geburt in der Ammerland-Klinik zu erhalten.



## Geburtshilfe, Kreißsaal

T +49 (0) 4488 50-3258

kreissaal@ammerland-klinik.de

## Ammerland-Klinik GmbH

Lange Straße 38

26655 Westerstede

www.ammerland-klinik.de

Amtsgericht Oldenburg, HRB 120783

Hauptgeschäftsführer: Axel Weber

Medizinischer Geschäftsführer: Dr. Peter Ritter

©AdobeStock\_223011946

# Hebammen- kreißsaal

Selbstbestimmte Geburt  
in ruhiger Atmosphäre –  
betreut von erfahrenen  
Hebammen



ammerland  
**klinik**  
geburtshilfe

# Liebe Schwangere,

unser **HEBAMMENKREISSAAL** bietet Ihnen ein besonderes Betreuungskonzept – als natürliche und selbstbestimmte Alternative zu unserer interdisziplinären Geburtshilfe. Dieses Angebot richtet sich an gesunde Schwangere mit einem komplikationslosen Schwangerschaftsverlauf.

Während der Geburt werden Sie **DURCHGEHEND UND INDIVIDUELL VON HEBAMMEN BEGLEITET**. Der Fokus liegt auf einer interventionsarmen Geburtshilfe, die Ihnen eine selbstbestimmte und vertrauensvolle Geburt in geschützter Atmosphäre ermöglicht. Dabei steht das Vertrauen in den natürlichen Geburtsverlauf im Mittelpunkt.

Sollten während der Geburt medizinische Maßnahmen notwendig werden, steht Ihnen jederzeit die vollständige Versorgungssicherheit der Ammerland-Klinik samt unseres ärztlichen Teams zur Verfügung.

## Eine Geburt im Hebammenkreißaal kommt für Sie infrage, wenn

- Sie gesund sind und Ihre Schwangerschaft ohne Komplikationen verläuft
- der Geburtsbeginn spontan zwischen der vollendeten 37. und 41+2 Schwangerschaftswoche erfolgt
- Sie motiviert sind, Ihr Kind aus eigener Kraft zu gebären
- Sie sich eine ruhige, geborgene Atmosphäre und eine selbst- und mitbestimmte Geburt wünschen
- Sie auf starke Schmerzmittel und eine Periduralanästhesie (PDA) verzichten möchten
- Sie Vertrauen in sich, Ihren Körper und Ihre natürlichen Fähigkeiten (Bewegung, Atmung, Entspannung) mitbringen
- Sie nur von Hebammen begleitet werden möchten
- Sie unsere klinikinternen Voraussetzungen für die Geburt im Hebammenkreißaal erfüllen

**In drei Gesprächen während der Schwangerschaft klären wir gemeinsam, ob der Hebammenkreißaal für Sie geeignet ist. Bitte vereinbaren Sie bis zur 20. Schwangerschaftswoche den ersten Termin.**

- **Erstes Gespräch** (24. Schwangerschaftswoche): Im Rahmen der Hebammensprechstunde lernen Sie uns kennen, und es wird gemeinsam besprochen, ob Sie die Voraussetzungen erfüllen.
- **Zweites Gespräch** (27. – 29. Schwangerschaftswoche): Eine erneute Einschätzung Ihrer Schwangerschaft und ein Austausch über Ihre Wünsche.
- **Drittes Gespräch** (34. – 36. Schwangerschaftswoche): Hier klären wir Ihre offenen Fragen und besprechen Ihre Vorstellungen zur Geburt.

**UNSER 23-KÖPFIGES  
HEBAMMENTEAM  
FREUT SICH  
AUF SIE.**

